



På varme dager kan du få deilig, kjølt luft fra varmepumpen uten at det krever mye strøm.

11-06-2020 16:00 CEST

## Nå er det bare å sette varmepumpen i kjølemodus

**Har du luft-til-luft-varmepumpe, kan du bruke den til å kjøle uten at det koster deg noe særlig energi. Se våre tips til smart kjøling.**

Med sommervær over store deler av landet kan det bli ubehagelig varmt innendørs. Varmepumper bruker lite energi på å kjøle om sommeren fordi det er liten forskjell mellom temperaturen ute og inne.

– Derfor vil du ikke ødelegge for energisparingen totalt sett om du bruker varmepumpen til kjøling de varmeste dagene, opplyser kurs- og informasjonsansvarlig Einar Gulbrandsen i Norsk Varmepumpeforening. Å

kjøle med varmepumpe [koster bare noen få kroner per dag](#).

### **#1 Sjekk kondensvannslangen**

Bruker du varmepumpen til kjøling, dannes det kondens på lameller i innedelen. Dette vannet må fraktes ut på utsiden av veggen gjennom en kondensvannslange (eller dreneringslange).

- Sjekk at den ikke har blitt tett, sier Gulbrandsen. Sett varmepumpen i kjølemodus, og gå ut etter 15 minutter for å se om det drypper ut av slangen på ytterveggen.
- Kommer det ikke noe vann ut, bør du skru av kjølingen og kontakte installatøren, sier Gulbrandsen. Han anbefaler å sjekke kondensvannslangen den første gangen du bruker varmepumpen til kjøling hver sommer.

### **#2 Hold deg unna auto-knappen**

Med auto-funksjonen for driftsmodus velger varmepumpen selv om den skal varme eller kjøle.

- ☒– Da risikerer du at varmepumpen varmer om natta og begynner å kjøle om morgenen. Det er bedre å velge oppvarming eller kjøling etter behov, sier Gulbrandsen.

### **#3 Kjøøl passe mye**

Sjekk også at det ikke står på varme noe sted. Har du ventilasjonsanlegg med varmegjenvinner, kan du slå av gjenvinneren på varme dager.☒– Dessuten trenger du kanskje ikke kjøle helt ned til 21 °C, påpeker Gulbrandsen. Mange går lett kledd på varme sommerdager, og mye kjøling kan bli ubehagelig kaldt.

### **#4 Bruk vifta smart**

Når du bruker varmepumpen til å kjøle, kan det være lurt å stille inn vifta på innedelen. Hvis du endrer spjeldvinkel slik at lufta blåser langs taket, får du bedre komfort i oppholdssonen, men de fleste varmepumpene gjøre dette automatisk når de brukes til kjøling. Og setter du opp hastigheten på vifta, får du bedre omrøring av lufta i rommet slik at kjølt luft sprer seg bedre.

### **#5 Skjerm for sola**

Mange nye luft-til-luft-varmepumper kjøler veldig effektivt. De gir kanskje har sju ganger så mye kjøling ut som det de bruker i strøm. Dette tallet (SEER) finner du på varmepumpens [energimerke](#). Det er likevel ingen grunn til å sløse, mener Gulbrandsen.

- Du bør bruke utvendig solskjerming slik at du først senker behovet for å

kjøle, understreker han. Varme fra sola er en av de viktigste grunnene til at boliger blir for varme om sommeren.

---

Norsk Varmepumpeforening (Varmepumpeforeningen) er en uavhengig interesseorganisasjon...

Varmepumpeforeningen står bak varmepumpeinfo.no som gir nøytral og nyttig informasjon for deg som skal kjøpe eller har varmepumpe: Test av varmepumper, ulike typer, tips til riktig bruk. Få flere gode råd.

## Kontaktpersoner



### **Rolf Iver Mytting Hagemoen**

Pressekontakt

Daglig leder

[river@novap.no](mailto:river@novap.no)

22 80 50 30

97 12 92 50



### **Einar Gulbrandsen**

Pressekontakt

Kurs- og informasjonsansvarlig

[einar@novap.no](mailto:einar@novap.no)

22 80 50 30

93 63 44 55